



COACH SPORTIF À DOMICILE

SPÉCIALISÉ EN REMISE EN FORME, PERTE DE POIDS ET
SPORT SANTÉ



QUI SUIS-JE ?

Mon objectif est de collaborer en équipe afin de mettre mes connaissances, mes expériences, mes réussites et mes échecs à votre service pour vous accompagner au mieux dans vos ambitions sportives, vos transformations physiques ou dans le cadre du sport santé.



VERLIN FLORIAN

Coach diplômé d'état disposant d'un Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport en spécialité haltérophilie et musculation. Avec une passion pour le sport santé, ce diplôme me permet de personnaliser au mieux mon accompagnement pour correspondre à tout type de profil.

Après avoir travaillé en tant qu'ingénieur WEB, j'ai pu constater les contraintes liées à un travail sédentaire, comme le manque d'activité physique et les problèmes de santé qui en découlent, tels que les douleurs dorsales. C'est pourquoi j'ai décidé de me réorienter vers le métier de coach sportif, qui est ma véritable passion.

Mon objectif est d'intervenir au plus près de la population et de les accompagner dans leur quotidien pour améliorer leur santé physique et mentale. C'est pour cette raison que j'exerce en salle de sport à Rouen, à domicile ou directement sur le lieu de travail. Je souhaite encourager le plus grand nombre de personnes possible à pratiquer une activité physique régulière.

COACHING À DOMICILE

Je comprends que la pratique régulière d'une activité physique peut être difficile à maintenir sur le long terme. C'est pour cette raison que je propose mes services de suivi et de coaching personnalisé à domicile.

Je suis équipé d'un matériel de qualité et je peux m'adapter à votre environnement, vos contraintes et votre emploi du temps pour concevoir des séances sur mesure qui répondent à vos objectifs.

Je suis basé à Rouen et j'interviens également dans les communes avoisinantes, y compris à Barentin. Mon objectif est de vous accompagner dans votre parcours de remise en forme, de manière efficace et agréable, en mettant à votre disposition mes compétences et mon expérience.



LES SOLUTIONS DE SPORT À DOMICILE

Je propose des séances de coaching personnalisé et individuel, adaptées à vos besoins spécifiques, dans le confort de votre domicile ou à l'extérieur, en fonction de vos préférences.

Vous pouvez également opter pour des séances en groupe sur demande, pour partager les coûts et bénéficier de l'émulation et de l'encouragement des autres participants.



FORMULE COACHING PRIVÉ

Session d'environ 1 heure, en individuel, où je propose un entraînement évolutif et adapté, prenant en compte l'anatomie, l'objectif, les préférences et le niveau du pratiquant.

Suivi complet 7j/7 par téléphone.

CETTE SOLUTION PERMET UN ACCOMPAGNEMENT ET UN SUIVI PREMIUM (BILANS RÉGULIERS ET CONSEILS NUTRITIONNELS).

- Renforcement musculaire
- Activité cardio-vasculaire
- Posture/Pilates/Étirements
- Boxe pied poing
- Détente/relaxation



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Avance immédiate est un service optionnel et gratuit qui permet la déduction immédiate de votre crédit d'impôt de 50% lors du paiement de votre facture à l'organisme prestataire de service. Concrètement, pour une dépense de 200 € de services à la personne, l'Urssaf ne prélèvera plus que les 100 € de reste à charge. Je répercuterai donc cet allègement sur vos factures

Avec votre autorisation, je m'occupe de créer votre compte. Ensuite, vous recevez une notification de l'Urssaf vous invitant à activer votre compte sur un site dédié : www.particulier.urssaf.fr. C'est sur ce site que je vous adresse les demandes de paiement suite aux prestations réalisées à votre domicile. Vous avez un délai de 48h pour la valider ou la refuser. En un coup d'œil et à tout moment, vous pouvez visualiser depuis votre compte en ligne le crédit d'impôt consommé ainsi que le montant encore disponible pour l'année en cours.

Ce service mis en place par l'Urssaf et la Direction générale des Finances publiques. En cas de question, votre interlocuteur est Verlin Florian, intervenant dans un organisme de services à la personne.

Plus d'informations sur <https://www.impots.gouv.fr/particulier/emploi-domicile>

COACHING À PLUSIEURS

Supplément de 10€ à la séance et par personne

En partageant les coûts, cela peut être une façon économique de profiter d'une expérience sportive ensemble. De plus, cela peut encourager la communication et la coopération, ce qui peut améliorer les relations entre les partenaires. Enfin, cette offre peut également aider à rester motivé en fournissant un soutien mutuel pour atteindre les objectifs communs.



Exemple : pour 10 séances à deux, le coût revient à 600€ soit une séance à 30€/personne (15€ après déduction d'impôts).

CONTACT



**47 avenue aristide briand,
Beta 29, Barentin 76360**

Siret : 884 175 951 00018

06.73.82.47.91

fvcoachsportif@gmail.com